

# XVI congreso bienal

# TRAUMATOLOGÍA DEL DEPORTE

**Bilbao 2025**  
20 y 21 de marzo





# CARTA DE PRESENTACIÓN

Estimados colegas:

Es un placer invitaros al **XVI Congreso Bienal de la Sociedad Española de Traumatología del Deporte (SETRADE)**, que tendrá lugar en la ciudad de Bilbao, los días 20 y 21 de marzo de 2025. SETRADE es una sociedad científica joven y multidisciplinar que ha logrado convertirse en un referente para la integración del conocimiento entre diversas profesiones. Su alcance abarca tanto disciplinas sanitarias (Medicina, Cirugía, Fisioterapia y Podología) como áreas no sanitarias (Ciencias de la Actividad Física o Nutrición) reconociendo que la atención al deportista se enriquece cuando se aborda desde una perspectiva de trabajo en equipo y global.

Este congreso es un auténtico punto de encuentro para los profesionales de la Traumatología del Deporte, ofreciendo un entorno excepcional para el intercambio de ideas, innovación y discutir los enfoques más efectivos en el tratamiento de lesiones deportivas. El programa ha sido especialmente diseñado para ofrecer una base sólida en los fundamentos de la traumatología deportiva, mientras que también se proyecta hacia las nuevas tendencias en el cuidado de deportistas.

El leitmotiv de este año será el condicionante de género en el diagnóstico, tratamiento y prevención de las lesiones del ligamento cruzado anterior. Este tema central, de gran relevancia actual, se verá complementado con innovadoras discusiones sobre inteligencia artificial (IA) aplicada a la Medicina Deportiva, la atención psicológica a deportistas lesionados, la sonocirugía emergente y el manejo del Relative Energy Deficiency in Sport, entre otras temáticas de vanguardia.

En nombre del comité organizador, le invitamos a explorar el programa preliminar, donde descubriréis un enfoque multidisciplinar que refleja la riqueza y diversidad de nuestro congreso. Este mosaicismo de contenidos es el distintivo de SETRADE, lo que convierte este evento en un imprescindible para quienes buscan ampliar su visión en la patología deportiva.

Finalmente, no puedo ocultar mi entusiasmo por recibirlos en Bilbao, una ciudad vibrante y acogedora, perfecta para nuestro encuentro. Nos reuniremos en el emblemático “botxo”, como lo definía Unamuno, “es un termino que en bilbaíno se refiere a un valle, un lugar rodeado de montañas”, ideal para compartir experiencias, aprender juntos y avanzar en el conocimiento.

¡Nos vemos en Bilbao!

Iñaki Mediavilla; MD, PhD

Especialista en Cirugía Ortopédica y Traumatología  
Presidente del Comité Organizador del Congreso  
SETRADE\_25

Mikel Aramberry; MD, PhD

Especialista en Cirugía Ortopédica y Traumatología  
Co-Presidente del Comité Organizador del Congreso  
SETRADE\_25



## COMITÉS

### COMITÉ ORGANIZADOR

- **Presidente del congreso**  
Dr. Iñaki Mediavilla
- **Co - Presidente del congreso**  
Dr. Mikel Aramberri
- **Secretario**  
Dr. Marcelo Casaccia
- **Tesorero**  
Dr. Albano Barberá Guardo
- **Vocales**  
Dr. Rafael Arriaza  
Dr. Giovanni Tiso  
Dr. Eric Margalet  
Dr. Guillermo Álvarez

### SENADO

- † Dr. D. Ramón Balius I Juli  
Dr. D. José M<sup>a</sup> Vilarrubias Guillamet  
Dr. D. Pedro Guillén García
- † Dr. D. Agustín Álvarez García  
Dr. D. Francisco Biosca Estela
- † Dr. D. Josep Borrell Pedrós  
Dr. D. José Luís Martínez Romero  
Dr. D. Carlos Sánchez Marchori  
Dr. D. Cristóbal Rodríguez Hernández  
Dr. D. Fernando Ávila España  
Dr. D. Fernando Baró Pazos  
Dr. D. Jordi Ardèvol Cuesta  
Dr. D. Antonio Carrascosa Cerquero  
Dr. D. Juan D. Ayala Mejías

### COMITE CIENTÍFICO

- **Presidente del congreso**  
Dr. Iñaki Mediavilla
- **Co - Presidente del congreso**  
Dr. Mikel Aramberri
- **Presidente del comité científico**  
Dr. Rafael Arriaza
- **Vocales**  
Dr. Antonio Cruz  
Dr. Ferrán Abat  
Dr. Antonio León  
Dra. Isabel Guillen  
Dr. Emilio López Vidriero  
Dr. Juan Francisco Abellán  
Dra. Pilar Doñoro  
Dr. Ramón Balius  
Dr. Giovanni Tiso  
Dr. Antoni Bennasar Arbós  
Dr. Javier Iglesias  
Dr. Andreu Arquero

XVI  
CONGRESO  
BIENAL



TRAUMA  
TOL  
DEL  
DEPORTE

08.00 - 09.00

SALA AUDITORIO

● COMUNICACIONES LIBRES

Presidente:

**Dr. Emmanuel Díaz de León**

Traumatología y ortopedia. Hospital Ángeles centro médico del Potosí. San Luis Potosí, México

Moderador:

**Dr. Francisco Angulo**

Especialista en Medicina de la Educación Física y el Deporte. Bilbao

08:00-08:10

• Efectos de la neuromodulación percutánea y del ejercicio en el manejo de la inestabilidad crónica de tobillo: ensayo clínico aleatorizado.

**Dr. Alberto Nava Varas**

Escuelas Universitarias Gimbernat. Cantabria

08:10-08:20

• Tendinopatía insercional Aquiles en paciente runner.

**Dr. Facundo Miño Bamballi**

Instituto Dupuytren. Argentina

08:20-08:30

• ¿Cómo evaluar el dolor traumático agudo en el compartimento medial del tobillo a propósito de un caso?

**Dra. Belén Álvarez García-Rovés**

Hospital Comarcal de Laredo. Cantabria

08:30-08:40

• Tratamiento con sonocriugía de tendinopatía recalcitrante en jugador de volley profesional.

**Dr. Juan Cruz Urrica Chiesa**

Hospital General de Agudos "Dr. Teodoro Alvarez". Argentina

08:40-08:50

• Reparación aguda de tendón de Aquiles con técnica mínimamente invasiva con anestesia local.

**Dr. Gabriel Jesús Marianetti**

Hospital Central de Mendoza. Argentina

08:50-09:00

• Relative Deficiency in Sport: El impacto de la restricción energética en la salud y el deporte.

**Dra. Belén Álvarez García-Rovés**

Hospital Comarcal de Laredo. Cantabria

08.00 - 09.00

SALA BASTIDA

● COMUNICACIONES LIBRES

Presidente:

**Dr. Hernán Giuria**

MD. Traumatología del Deporte. Sanatorio MAPACI. Club Atlético Rosario Central. Argentina

Moderador:

**Dr. Álvaro Arriaza**

MD. Instituto Médico Arriaza y Asociados. A Coruña

08:00-08:10

- Fractura-avulsión de la tuberosidad tibial anterior en adolescentes futbolistas.

**Dr. Gabriel Jesús Marianetti**

Hospital Central de Mendoza. Argentina

08:10-08:20

- Diferencias en el dolor en la rehabilitación del LCA.

**Dr. Adrián Domínguez Ortega**

Hospital Universitario La Paz. Madrid

08:20-08:30

- Implante de condrocitos autólogos en un bailarín profesional veterano de élite.

**Dr. Francisco José Sobrino Serrano**

Hospital FREMAP Majadahonda. Madrid

08:30-08:40

- Plasma rico en plaquetas intraóseo en patología de rodilla.

**Dr. Javier Jiménez Torralbo**

Hospital Universitario Severo Ochoa. Madrid

08:40-08:50

- Recambio de plastia de ligamento cruzado anterior, reutilizando el tendón rotuliano.

**Dr. Juan Manuel Hernández Monteverde**

Hospital de la Asociación Española. Uruguay

09.00 - 10.00

SALA AUDITORIO

## ● TALLER TÉCNICA QX: CÓMO EXTRAIGO Y PREPARO MIS INJERTOS.

Presidente:

**Dr. Jesús Manuel Cortés**

MD. Unidad de Rodilla de Clínica Centro. Madrid

Moderador:

**Dr. Marc Aguilar**

MD. Hospital Vall D'Hebrón. Barcelona

· Isquios:

**Dr. Marcelo Casaccia**

MD, Cimetir Manresa, Smob Barcelona, Baxi. Manresa

· TQ:

**Dr. Pablo Miragaya**

MD. Delegación Gallega de la Mutualidad de Futbolistas, TraumaSCQ. Santiago de Compostela

· HTH :

**Dr. Pedro Álvarez**

MD, PhD, MBA. Instituto Cugat. Barcelona

09.00 - 10.00

SALA **BASTIDA**

## ● LA PREVENCIÓN DE LA LESIÓN DE LOS ISQUIOTIBIALES

Presidente:

**Dr. Fernando Locaso**

MD. Profesor adjunto regular de la Universidad de Buenos Aires. Argentina

Moderador:

**Sr. Juanjo Brau**

Fisioterapia. Fútbol Club Barcelona

· Aspectos Biomecánicos en la lesiones de los isquiotibiales.

**Dra. Montse Pujol**

PhD. Dra. en Fisioterapia. Coordinadora de la Unidad de Fisioterapia del Consell Català de l'Esport. Departament d'esports. Barcelona

· Sistema de medición y valoraciones en la lesión de los isquiotibiales.

**Sra. Esther Esteban**

Fisioterapeuta MSc Ost. Jefa de Fisioterapia en HMS FIFA Medical Centre. Dubai

· Trabajo de fuerza en la cadena posterior.

**Sr. Telmo Firmino**

Licenciatura em Fisioterapia [PhD student].

Sport Lisboa e Benfica sad + Escola Superior de Saúde do Alcoitão + Physioclem. Portugal

· Readaptación en campo en el jugador de fútbol.

**Sr. David Montes**

Readaptador. Fútbol Club Barcelona

10.00 - 11.00

SALA **AUDITORIO**

## ● GRESTBI

### AVANCES Y PUESTA AL DÍA DE LAS TERAPIAS BIOLÓGICAS

Presidente:

**Dr. Eric Margalet**

MD Institut Margalet Barcelona - Marbella

Moderador:

**Dr. Pedro Bernáldez**

MBA, MD, PHD. Director SportMe Medical Center. Sevilla

· Aumentación Biológica en Tendones.

**Dr. Hernán Guiría.** Argentina

MD. Traumatología del Deporte. Sanatorio MAPACI. Club Atlético Rosario Central. Argentina

· Aumentación Biológica en Meniscos y labrum.

**Dr. Eric Margalet**

MD Institut Margalet Barcelona - Marbella

· Aumentación Biológica en Ligamentos.

**Dr. Pedro Bernáldez**

MBA, MD, PHD. Director SportMe Medical Center. Sevilla

· Aumentación Biológica en Nervios.

**Dr. Juan Azofra**

COT. Miembro de UCA (Unidad de cirugía artroscopica), Hospital Vithas San José. Vitoria-Gasteiz

Panelistas (20min. de discusión):

**Dr. Mikel Sánchez**

MD, PHD. DIRECTOR MÉDICO-CIENTÍFICO EN UNIDAD DE CIRUGÍA ARTROSCÓPICA (UCA) en Vitoria-Gasteiz.

**Dr. Jordi Puigdemívol**

MD, FC Barcelona, Cimetir Manresa, SMOB Barcelona

10.00 - 11.00

SALA **BASTIDA**

## ● **TECNOLOGÍA EN EL DEPORTE: ¿ALIADA PARA EL RENDIMIENTO Y LA PREVENCIÓN O FUENTE DE CONFUSIÓN?**

Presidente:

**Dr. Luis Til**

Traumatología y medicina del deporte . Paris Saint Germain. Portugal

Moderadores:

**Dr. Javier Núñez**

PhD Medicina del deporte Atlético de Madrid (U23), cátedra medicina del deporte USP CEU

· Cómo utilizo la tecnología en el manejo de la fatiga y la recuperación.

**Dr. Julio Calleja**

Profesor pleno. Catedrático de la UPV. Profesor del Comité Olímpico Español

· Tecnología para conocer la lesión muscular.

**Dr. Rony Silvestre**

PhD. Jefe lab Biomecánica Centro de innovación Clínica MEDS. Santiago Chile

· ¿Cómo monitorizo el impacto de la carga y gestiono los resultados en el fútbol?

**Dr. Eduard Pons**

PHD, Profesor de universidad en el Inefc. Lleida

Panelistas:

**Dr. Francisco Angulo**

Especialista en Medicina de la Educación Física y el Deporte. Bilbao

**Dr. Javier Yanguas**

Especialista en Medicina de la Educación Física y el Deporte. Barcelona

11.00

**INAUGURACIÓN  
OFICIAL**

11.15

**PAUSA CAFÉ**

12.00 - 13.00

SALA AUDITORIO

## ● **PIE Y DEPORTE: ¿EL PIE HACE AL DEPORTISTA O SUFRE EL DEPORTE?**

Presidente:

**Dra. Manuela González**

Doctora en Medicina. Especialista en Medicina del Deporte. Jefa de Servicio de Imagen y Dinámica Postural. Centro de Medicina del Deporte. Consejo Superior de Deportes. Madrid

Moderador:

**Dr. Enmanuel Díaz de León**

Traumatología y ortopedia. Hospital Ángeles centro médico del Potosí. San Luis Potosí. México

· ¿El pie en la marcha olímpica pre-selecciona al deportista o sufre al deporte?

**Sr. Jesús García Bragado**

Podólogo. Atleta olímpico en 8 participaciones en JJOO

· ¿El pie en el fútbol: preselecciona al deportista o sufre al deporte?

**Dr. Mariano De Prado**

MD, PhD, Ripoll y De Prado Medical Group. Alicante

· Evidencia científica de la indicación de plantillas en la prevención de las lesiones de LCA en adolescentes

**Dr. Javier Nuñez**

PhD Medicina del deporte Atlético de Madrid (U23), cátedra medicina del deporte USP CEU. Madrid

· Manejo del esguince de tobillo en el baloncesto: del equilibrio a la inestabilidad.

**Dra. Carmen León.** Madrid

Médico de la Selección Española Absoluta de Rugby XV. Madrid

12.00 - 13.00

SALA BASTIDA

## ● **MESA GISMUTE: ACTUALIZACIÓN EN ISQUIOSURALES Y TRÍCEPS SURAL**

Presidente:

**Dr. Fernando Baró**

MD, Clínica Traumatológica Valladolid

Moderador:

**Dr. Tomas Fernández**

MD, Phd. Clínica Cemtro en Madrid

Ponentes:

· Ciencias básicas.

**Dr. Gil Rodas**

MD, PhD, Departamento Médico del Fútbol Club Barcelona. Unidad de Medicina del Deporte Hospital Clínico y San Juan de Dios de Barcelona. Universidad de Barcelona

· Imagen.

**Dr. Ara Kassarjian**

MD, FRCPC. Jefe de Radiología. Olympia Centro Médico-Quirúrgico. Madrid

· Fisioterapia.

**Sr. Sergio Jiménez**

PhD en Ciencias de la Actividad Física y Deporte. Profesor/investigador Universidad Rey Juan Carlos. Madrid

13.00 - 14.00

SALA **AUDITORIO**

● **TERAPIAS INVASIVAS NO QUIRÚRGICAS EN EL TRATAMIENTO DEL DOLOR EN RAQUIS EN EL DEPORTISTA**

Presidente:

**Dr. Eric Margalet**

MD Institut Margalet Barcelona. Marbella

Moderador:

**Dr. Diego Benítez**

MD, FIPP, CIPS. Director Clínica Sinalgia. Cádiz

· Terapias intradiscuales

**Dr. Diego Benítez**

MD, FIPP, CIPS. Director Clínica Sinalgia. Cádiz

· Dolor lumbar

**Dr. Víctor Frutos**

MD. Palma. Hospital Quironsalud Palmaplanas

**Dr. Jordi Recasens**

MD. Dexeus Quironsalud Bcna. Unidad del dolor. Tarragona

· Dolor radicular

**Dra. Marta Homs**

MD. Jefe clínico Anestesiología. Hospital Universitario Dexeus, Quironsalud. Barcelona

13.00 - 14.00

SALA **BASTIDA**

● **SONOCIRUGÍA MSK**

Presidente:

**Dr. Guillermo Álvarez**

MD. AMS Centro Médico del Ejercicio. Málaga-Marbella

Moderador:

**Dr. Ramón Olivé**

PHD. Presidente de la Fundación Joan Costa Roma, Consorcio Sanitario Terrassa-CAR de Sant Cugat

· Concepto de Cirugía guiada por ultrasonidos. Requisitos técnicos y organización de una estructura de cirugía menor.

**Dr. Antonio León**

Médico especialista en Cirugía Ortopédica y Traumatología. Doctor en Medicina.

GVL Medical Services, Marbella, Málaga.

· Procedimientos de cirugía guiada por US más frecuentes en muñeca y mano. STC y poleotomía A1.

**Dr. Javier de la Fuente**

MD, PHD. Jefe de servicio COT. Clínica Pakea de Mutua en Donostia

· Tratamiento quirúrgico ecoguiado de la epicondilitis radial.

**Dr. Ramón Balius**

MD, PhD. Clínica Diagonal de Barcelona

· Técnica de sutura mínimamente invasiva guiada por US en la rotura del tendón de Aquiles.

**Dr. Javier de la Fuente**

MD, PHD. Jefe de servicio COT. Clínica Pakea de Mutua en Donostia

- Cirugía endoscópica guiada por US en el tratamiento de la tendinopatía rotuliana.

**Dr. Jordi Ardevol.** Barcelona

MD, PhD. Practica Privada: Sportrauma Barcelona. ExPresidente SETRADE

Discusión

14.00 - 15.00

**COMIDA**

14.00 - 14.10

SALA **AUDITORIO**

Patrocina:



● **INFORMACIÓN PROMOCIONAL**

**DOLOR NEUROPÁTICO: NUTRACEÚTICOS AL SERVICIO DEL DEPORTISTA**

**Dr. David L. Capapé**

14.00 - 15:00

SALA **BASTIDA**

Patrocina:



● **TALLER INDUSTRIA**

**HYADD4: INNOVACIÓN EN EL TRATAMIENTO CONSERVADOR DE  
PATOLOGÍAS ARTICULARES**

- Viscosuplementación para el tratamiento conservador de patologías articulares  
¿Qué hay de nuevo?

**Dr. Antonio Maestro**

- Un caso de éxito usando HYADD4 y PRP para el tratamiento conservador del  
pinzamiento femoroacetabular en deportista de élite

**Dr. Ferrán Abat**

15.00 - 16.30

SALA **AUDITORIO**

● **1ª SESION PLENARIA**

**TENDINOPATÍA PROXIMAL DE ISQUIOSURALES**

Presidente:

**Dr. Jordi Puigdellivol**

MD, FC Barcelona, Cimetir Manresa, SMOB Barcelona

Moderador:

**Dr. Ferrán Abat**

MD, PhD. Traumatólogo Deportivo ReSport Clinic. Barcelona

- Criterios diagnósticos y escenarios.

**Dr. Manuela González**

Doctora en Medicina. Especialista en Medicina del Deporte. Jefa de Servicio de Imagen y Dinámica Postural.  
Centro de Medicina del Deporte. Consejo Superior de Deportes. Madrid

- Ejercicio: Entrenamiento progresivo de carga.

**Dra. Montse Pujol**

PhD. Dra. en Fisioterapia. Coordinadora de la Unidad de Fisioterapia del Consell Català de l'Esport. Departament d'esports. Barcelona

- Intervencionismo (PRP, electrólisis, corticoides).

**Dr. Ferran Abat**

MD, PhD. Traumatólogo Deportivo ReSport Clinic. Barcelona

- Ondas de Choque.

**Dra. Karin Freitag**

MD. Directora médica de la Unidad de Ondas de choque y de Medicina Regenerativa de Clínica DKF. Madrid

- Cirugía: cuándo, por qué y cómo

**Dr. Emanuele Astarita**

MD, Parc sanitari Sant Joan. de Deu - Sant boi de Llobregat - ResportClinic. Barcelona

16.30 - 17.00

SALA **AUDITORIO**

### ● 2ª SESION PLENARIA. CONFERENCIA MAGISTRAL

¿HEMOS LOGRADO ALGO EN LA PREVENCIÓN DE LESIONES EN LOS ÚLTIMOS 30 AÑOS? BRUCE REIDER.

Entrevistado por:

**Dr. Rafael Arriaza**

MD, PhD. Instituto Médico Arriaza y Asociados. A Coruña

**Dr. Juan Ayala**

MD, PHD, Hospital San Rafael. Madrid

17.00 - 17:30

SALA **AUDITORIO**

### ● 3ª SESION PLENARIA. CONFERENCIA MAGISTRAL

PRP DATA- ESTUDIO SETRADE

17.30 - 18:30

SALA **AUDITORIO**

### ● 4ª SESION PLENARIA. CONFERENCIA MAGISTRAL

PLAQUETAS, OVEJAS Y RAFA NADAL. LA AVENTURA DE SER PIONEROS

Entrevistador:

**D. Miguel Ascenzo**

Periodista

Ponente:

**Dr. Mikel Sánchez.**

MD, PhD. Director médico-Científico en Unidad de Cirugía Artroscópica (UCA). Vitoria-Gasteiz.

18:30

SALA **AUDITORIO**

### ● ASAMBLEA DE SETRADE

8.00 - 9.00

SALA AUDITORIO

● **NO TODO ES CIRUGÍA CUANDO SE ROMPE EL LIGAMENTO  
CRUZADO ANTERIOR**

Moderadores:

**Dr. Gustavo Vinagre**

M.D. Ph.D. Clínica Dr. Gustavo Vinagre. Porto, Portugal

**Dr. Rafael Arriaza**

MD, PhD. Instituto Médico Arriaza y Asociados. A Coruña

· ¿Es posible la cicatrización del LCA? Cross Brace Protocol.

**Dr. Tom Cross.** Australia

Online

· Arthrogenic Muscle Inhibition, an unknown cause of pre- and post-operative stiffness.

**Dr. Sonnery Cottet**

MD, PhD. Centre Orthopédique Santy. Lyon. Francia

08.00 - 09.00

SALA BASTIDA

● **COMUNICACIONES LIBRES**

Presidente:

**Dr. Antoni Bennisar**

MD, Jefe de servicio de COT Hospital comarcal de Inca. Palma de Mallorca

Moderador:

**Dr. Antonio León**

Médico especialista en Cirugía Ortopédica y Traumatología. Doctor en Medicina.  
GVL Medical Services. Marbella, Málaga

08:00-08:10

· Epidemiología de las lesiones de antebrazo, muñeca y mano en los *esports*.

**Dra. Carlota García-Estañ**

Hospital Morales Meseguer. Murcia

08:10-08:20

· Lesiones en árbitros de fútbol a nivel amateur: un estudio retrospectivo en una muestra. no-profesional de árbitros de Cataluña.

**Dr. Bernat Morist Beltrán**

Hospital Universitari Germans Trias i Pujol. Barcelona

08:20-08:30

· Utilidad del Test de Meesserman en la valoración general del deportista.

**Dr. Juan Francisco Abellán Guillén**

Helpia Salud. Murcia

08:30-08:40

· Sólo diagnosticas lo que conoces. ACNES.

**Dr. Tomás Fernández Rodríguez**

Hospital San Francisco de Asís. Madrid

08:40-08:50

· Trombosis gemelar tras Tennis Leg: Ecografía como herramienta diagnóstica.

**Dr. Jaime Alejandro López Juan**

Centro de Salud Guadarrama. Madrid

08:50-09:00

· Control intenso del dolor para el tratamiento de las lesiones deportivas.

**Dr. Enrique Martínez González**

Consulta Privada. Almansa

09.00 - 10.00

## SALA AUDITORIO

### ● ROTURA PARCIAL DE LCA: TRATAMIENTO QUIRURGICO VERSUS TERAPIA BIOLÓGICA ¿EL MEJOR TRATAMIENTO POSIBLE?

Moderadores:

**Dr. Antoni Bennasar**

MD, Jefe de servicio de COT Hospital comarcal de Inca. Palma de Mallorca

**Dr. Javier González-Iglesias**

PhD-Investigación Biomédica, MD-Traumatología Deportiva. Emen4Sport. Centro Médico Sanitas. Bilbao. RFEF

· Rotura parcial de LCA en el fútbol. Desde la imagen al tratamiento quirúrgico o biológico.

**Dr. Joan Roig**

MD, Mutuidad de deportistas, Hospital Inca, Hospital Palma de Mallorca

· Terapias Biológicas para el tratamiento de la rotura parcial. Ventajas asociadas.

**Dr. Gonzalo Mora**

MD, PhD; Clínica Itramed. Logroño

· La rotura parcial de LCA en el deportista. ¿Por qué opero?

**Dr. Eulogo Martín**

Especialista en traumatología deportiva. MD. Clínica Olympia Quiron. Madrid

Discusión de casos clínicos

9.00 - 10.00

## SALA BASTIDA

### ● INYECCIONES ECOGUIADAS SINGULARES: CONSEJOS Y TRUCOS

Presidente:

**Dr. Ramón Balius**

MD, PhD. Clínica Diagonal de Barcelona.

Moderador:

**Dr. Guillermo Álvarez**

MD. AMS Centro Médico del Ejercicio. Málaga-Marbella

· Nervios pericapsulares de cadera (PENG) en coxalgia o dolor post-Q. Coxalgia o dolor post-Q.

Nervio femoral cutáneo posterior: Síndrome isquiosural.

**Dra. Almudena Fernández-Bravo**

MD. Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz. Madrid. Unidad de Intervencionismo y Aparato locomotor Jefe Asociado Servicio Rehabilitación. Madrid

- Rama infrapatelar del safeno: Dolor inferomedial de rodilla persistente en paciente post-Q  
Nervios ilioinguinal e iliohipogástrico: Dolor post-herniorrafia o dolor inguinal relacionado con pubis.

**Dr. Carlos Cordero**

MD, PhD Jefe de Servicio de Medicina Física y Rehabilitación. Hospital Juan Ramón Jiménez. Huelva

- Nervio intercostal: Dolor en fracturas costales.  
Inyección subastragalina: Diferentes abordajes en dolor tarsiano.

**Dr. Javier Fernández**

MD. Hospital: Jefe de servicio de Diagnóstico por la Imagen del Hospital Universitario Sanitas La Zarzuela.  
Radiólogo músculo-esquelético en Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz. Madrid

10.00 - 11.00

SALA AUDITORIO

● **ACL INJURIES AND GENDER**

Presidente:

**Dr. Marcelo Casaccia**

MD, Cimetir Manresa, Smob Barcelona, Baxi Manresa

Moderadores:

**Dr. Mikel Aramberri**

MD, PhD. Traumatólogo deportivo. ALAI Sports Medicine Clinic. Madrid

- Injury risk factors and gender: are we equal or equivalent?

**Dra. Carmen León**

Médico de la Selección Española Absoluta de Rugby XV. Madrid

- ACL reconstruction models and gender: How has it influenced you?

**Dr. Sonnerly-Cottet**

MD, PhD. Centre Orthopédique Santy. Lyon. Francia

- ACL surgery revision after first graft failure and gender.

**Dr. Iñaki Mediavilla**

MD, PhD. Especialista en Cirugía Ortopédica y Traumatología. Director Médico de AITIRA Sports Medicine. Bilbao

- Return to sport and gender.

**Sr. Juanjo Brau**

Fisioterapia. Fútbol Club Barcelona

10.00 - 11.00

SALA BASTIDA

● **LA REVOLUCION DE LA IA EN LA TRAUMATOLOGIA DEPORTIVA**

Moderadores:

**Dr. Jordi Ardevol**

MD, PhD. Practica Privada: Sportrauma Barcelona. ExPresidente SETRADE. Barcelona

**Dr. Gustavo Vinagre**

M.D. Ph.D. Clínica Dr. Gustavo Vinagre. Porto, Portugal

- Introducción General a la IA en Medicina.

**Sr. Josep Lluís Cano**

PhD. Director de custom & partners programs en ESADE. Barcelona

- El valor de los datos en investigación clínica. Nuevas herramientas

**Sr. Diego Pan**

osgrado en Genética Médica y Máster en Investigación y Desarrollo de Medicamentos. plnvestiga. Moaña. Pontevedra

- Inteligencia Artificial e Investigación en Lesiones Deportivas.

**Dr. Javier González-Iglesias**

PhD-Investigación Biomédica, MD-Traumatología Deportiva. Emen4Sport. Centro Médico Sanitas-Bilbao RFEF

11.00 - 11:45

**PAUSA CAFÉ**

11.45 - 12.45

**SALA AUDITORIO**

### ● 5ª SESION PLENARIA

#### MESA DE HOMBRO: AVANCES EN EL MANEJO CONSERVADOR Y QUIRÚRGICO DE LA PRIMERA LUXACIÓN

Presidente:

**Dr. Antonio León**

MD, Jefe de servicio de COT Hospital comarcal de Inca. Málaga

Moderador:

**Dr. Giovanni Tiso**

MD, Médico adjunto Alai Sports Medicine Clinic. Madrid.

- Avances en el manejo conservador y quirúrgico de la primera luxación.

**Dr. Mikel Aramberri**

MD, PhD. Traumatólogo deportivo. ALAI Sports Medicine Clinic. Madrid

- Inestabilidad del hombro sin luxación.

**Dra. Mónica Solana**

PHD, Profesora de Ciencias del Deporte en la FPCEE Blanquerna

- Inestabilidad del hombro en nadadores.

**Dr. Néstor Zurita**

MD, PhD Responsable ARTHROSPORT Alicante. Hospitales y centros médicos Quironsalud en Alicante

- Inestabilidad traumática con defecto óseo.

**Dr. Álvaro Llanos**

PHD, Unidad de Miembro Superior del Hospital Vithas. Málaga

12.45 - 13.45

**SALA BASTIDA**

### ● AEMEF: LA SALUD MENTAL EN EL FÚTBOL (MITOS Y LEYENDAS)

Presidente:

**Dr. Juan Carlos González**

MD, PHD. Médico especialista en Medicina del Deporte MC Mutual. CE Europa. Presidente AEMEF. Barcelona

Moderadora:

**Dra. Ana de la Torre**

Especialista en Medicina del deporte. Clínica CEMTRO. Madrid

- Presentación del proyecto europeo de salud mental en fútbol.

**Sra. Carla Vallés**

Manager en ANIMA Strategic Consulting, Barcelona

- Mesa redonda de expertos:

**Dr. Francisco Angulo.**

Especialista en Medicina de la Educación Física y el Deporte. Bilbao

**Sr. Zuhaitz Gurrutxaga**

Ex Jugador de la Real Sociedad de Fútbol. Autor del libro "Subcampeón"

**Entrenador**

**Dr. Pedro Almeida**

PhD. Psicólogo del Deporte y Professor. ISPA-instituto universitario. Lisboa, Portugal

12.45 - 13.45

SALA AUDITORIO

### ● ACL INJURIES IN CHILDREN

Moderadores:

**Dr. Luis Moraleda**

MD, PhD, Hospital Universitario La Moraleja. Centro Cimec Salud. Madrid

- Las técnicas de reconstrucción en niños/as: evidencia de las diferentes técnicas según fases del desarrollo.

**Dr. Gorka Knorr**

Traumatólogo. Unidad de ortopedia infantil integrada en la Unidad de Cirugía Artroscópica (UCA). Vitoria

- Return to sport after the first ACL reconstruction.

**Dr. Franck Chotel**

MD, PhD, University Hospital Femme Mère Enfant de LYON. Francia

- ACL surgery revision after first graft failure in children.

**Dr. Franck Chotel**

MD, PhD, University Hospital Femme Mère Enfant de LYON. Francia

- La psicología deportiva en los niños y en los padres.

**Dr. Alejandro Durán**

MD, Psicólogo del deporte y Sanitario. Centro de Psicología Animus. Madrid

13.45 - 14.15

SALA AUDITORIO

### ● 6ª SESION PLENARIA. CONFERENCIA MAGISTRAL

DE LA REVISIÓN A LA MULTILIGAMENTARIA: BERTRAND

SONNERY-COTTET (ENTREVISTADOR BRUCE REIDER)

14.15 - 14.30

CHARLA DEL SENADO Y  
ENTREGA MEMBRESÍA  
HONORARIA SETRADE

14.30 - 15.00

COMIDA

15.15 -16.30

SALA AUDITORIO

● **AEMB: LESIONES MUSCULARES, FRACTURAS DE ESTRÉS, DISMINUCIÓN DEL RENDIMIENTO... ¿SIGNOS DE UNA BAJA DISPONIBILIDAD ENERGÉTICA (REDS)?**

Presidente:

**Dra. Pilar Doñoro**

Médico Del Deporte. Hospital San Rafael de Madrid

Moderadora:

**Dra. Carmen León**

Médico de la Selección Española Absoluta de Rugby XV. Madrid

Relator:

**Dr. David Domínguez**

CAR de Sant Cugat, Hospital Clínic y Sant Joan de Déu de Barcelona. MD en Medicina Interna y Medicina del Deporte. Barcelona

Foro de discusión:

**Dra. Silvia Treviño**

Mutua MAZ. Federación catalana de baloncesto.

**Dra. Cristina Adillón Camón**

PhD. Fisioterapeuta. Departamento de Medicina y Cirugía, Universidad Rovira i Virgili. Barcelona

**Dra. Toñi Martos**

Psicóloga del deporte. Directora del Departamento de psicología, en Fundación Blanca de apoyo al deportista. Madrid

**Sr. Ignacio Escribano**

Universidad del País Vasco, PhD candidate. Bilbao

15.15 - 16.15

SALA BASTIDA

● **LA CONMOCIÓN EN EL RUGBY**

Presidente:

**Dr. Miguel del Valle**

Universidad del País Vasco, PhD candidate. Oviedo

Moderadores:

**Dr. Mikel Aramberri**

MD, PhD. Traumatólogo deportivo. ALAI Sports Medicine Clinic. Madrid

**Dra. Carmen León**

Médico de la Selección Española Absoluta de Rugby XV. Madrid

· Manejo de la Conmoción en el Rugby.

**Dr. José Carlos Saló**

MD. Hospital Universitario Arnau de Vilanova . Lleida. Federación Española de Rugby. Lleida

· Monitorización. Clínica del deportista tras la Conmoción.

**Dr. Gerardo Ruiz**

MD, PhD Gerardo Ruiz Ares, Servicio de Neurología, Hospital Universitario La Paz - IdiPAZ. Madrid

• Retorno Gradual al Juego tras conmoción en el deporte.

**Dr. Luis Mendia**

LMS, FSEM Dip (RCSEd). Anestesiista University Hospitals Coventry and Warwickshire NHS Trust. San Sebastián

• Conmoción: ¿Qué hay de nuevo?

**Dr. Franchek Drobnic**

MD, PhD. Assisport, Centro Médico de ASC. Barcelona

16.30 - 17.00

SALA **AUDITORIO**

- **7ª SESION PLENARIA: CONFERENCIA MAGISTRAL:  
LA HISTORIA DE LA ENTRADA DE LA IA EN LA TRAUMATOLOGÍA  
DEL DEPORTE (BRUCE REIDER)**

17.00 - 17.30

SALA **AUDITORIO**

- **FINAL DEL CONCURSO DE COMUNICACIONES LIBRES:  
LAS TRES MEJORES**

Presidente:

**Dra. Isabel Guillén**

MD, PHD Jefa de la unidad de cartilago y adjunto a la dirección general de Clínica CEMTRO. Madrid

Moderador:

**Dr. Carlos Sánchez**

MD, PHD Clínica Privada en Valencia

17.30

SALA **AUDITORIO**

- **CLAUSURA DEL CONGRESO  
Y ENTREGA DE PREMIOS A LAS MEJORES  
COMUNICACIONES Y PÓSTERES**

18.00

**INFORMACIÓN  
PROMOCIONAL**

# XVI CONGRESO BIENAL



# TRAUMA TOLGÍA DEL DEPORTE

Organiza:

Secretaría Técnica:



jesus@bsj.plus  
+34 983 330 822  
bsj.plus

Patrocinan:



stryker



GAME READY®

Smith-Nephew



PHARMANUTRA



AS&NL  
ADVANCED SPORT & NUTRITIONS LAB  
LEAD THE WAY  
www.asnl.es



M medcomtech  
Innovation, Technology, Service